

## 五つ葉 アクティブ予定表

2026年	4月	卯月（うづき） / April（エイプリル）	特記事項
1	水	ユーザーミーティング	
2	木	☆春風を感じながら足湯『からころの湯』で温まろう	
3	金	脳トレクイズ	
4	土		
5	日		
6	月	イースターの飾りを作ろう（4/5はイースター）	
7	火	☆春巻きの皮でピザを作って食べよう	
8	水	卓上卓球ゲームをしよう	
9	木	まめまめ喫茶/☆臥竜公園の桜を観に行こう	
10	金	権堂アーケード七夕まつり作品会議をしよう①	
11	土		
12	日		
13	月	☆五つ葉カントリーでピクニックランチをしよう	
14	火	キッチンカー『給食当番：揚げパン屋さん』で買い物体験をしよう	
15	水	権堂アーケード七夕まつり作品会議をしよう②	
16	木	☆城山動物園で桜と動物を見に行こう	
17	金	地域ボランティア	
18	土		
19	日		
20	月	☆シフォンケーキを作って食べよう	
21	火	☆お菓子釣りゲーム	
22	水	《壁紙制作》折り紙でたんぽぽ・クローバーを作ろう	
23	木	☆須坂イオンに行って新年度の商品を見よう	
24	金	☆大豆島公園で体を動かそう	
25	土		
26	日		
27	月	貝合わせ神経衰弱ゲーム	
28	火	☆春を探しながらウォークラリーしよう	
29	水	<b>昭和の日</b>	
30	木	菜の花を眺めながら飯山『花の駅千曲川』に行こう	
開所日数： 21日		<p>【お願い】</p> <p>※手洗い・うがい・手指のアルコール消毒など、基本的な感染症対策のご協力をお願いいたします。</p> <p>※アクティブ予定は変更になる可能性があります。</p> <p>※Instagramにて五つ葉福祉会の日常を発信中です。ぜひご覧ください。フォローもお願いします。</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <span>← Instagram QRコード</span> </div>	
<p>&lt;その他情報&gt;</p> <p>☆ユーザーの皆様のリクエストアクティブです。</p>			