

## 五つ葉 アクティブ予定表

2026 年	5 月	皐月（さつき）/May（メイ）	特記事項
1	金	ユーザーミーティング	
2	土		
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木	端午の節句 鯉のぼりを見に行こう「科野の里歴史公園」	
8	金	こいのぼりを作ろう	
9	土		
10	日		
11	月	☆鯉のぼり風パンケーキを作ろう	
12	火	五つ葉の樹を芽吹かせてチューリップ畑にしよう	
13	水	PT/愛鳥週間：鳥クイズ/ジェスチャーゲーム	
14	木	長野市博物館《はかるとわかる展》はかる道具を見に行こう	
15	金	☆テイクアウト『てんや』/☆音楽リクエスト	
16	土	秘イベント《学生さんと一緒にお抹茶を立てよう》	
17	日		
18	月	『権堂七夕飾り出展』七夕制作①	
19	火	五つ葉農園	
20	水	PT/☆にらせんべいを作ろう	
21	木	☆須坂インター前のラムーと近隣ショップに行ってみよう	
22	金	紙コップ飛ばしゲーム	
23	土		
24	日		
25	月	地域ボランティア	
26	火	『権堂七夕飾り出展』七夕制作②	
27	水	PT/音楽に合わせて動画を見ながら体を動かそう	
28	木	☆大座法師池のほとりの森の駅に行こう	
29	金	スカットボール大会	
30	土	秘イベント《上田アリオに出かけよう》	
31	日		
開所日数： 21日	<p>【お願い】</p> <p>※手洗い・うがい・手指のアルコール消毒など、基本的な感染症対策のご協力をお願いいたします。</p> <p>※アクティブ予定は変更になる可能性があります。</p> <p>※Instagramにて五つ葉福祉会の日常を発信中です。ぜひご覧ください。フォローもお願いします。</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <span>← Instagram QRコード</span> </div>		
<p>&lt;その他情報&gt;</p> <p>☆ユーザーの皆様のリクエストアクティブです。</p>			