

五つ葉 アクティブ予定表

2024	年	8	月	葉月（はづき）/August（オーガスト）	特記事項等
1	日	木		松代パーキングエリアに行ってみよう	
2	日	金		五つ葉カントリーで身体を動かそう	
3	日	土			
4	日	日			
5	日	月		ユーザーミーティング/五つ葉喫茶	
6	日	火		パリパリモチモチ餃子を作ろう	
7	日	水		五つ葉の樹にひまわりを咲かせよう	
8	日	木		避暑地「野尻湖」で涼もう【リベンジ】	
9	日	金		夏祭りに向けて飾りや魚釣りを作ろう	
10	日	土		バス旅行「うみてらす名立」	
11	日	日		山の日	
12	日	月		振替休日	
13	日	火		お盆休み	
14	日	水		嬉しい栄養素が豊富！ニラせんべいを作ろう	
15	日	木		お盆休み	
16	日	金		手作りうちわを作ってみよう	
17	日	土			
18	日	日			
19	日	月		レクリエーションゲーム	
20	日	火		スイーツテイクアウト【りんごの木】	
21	日	水		PT/脳トレで脳を鍛えよう	
22	日	木		「よみがえる！長野のゾウ達」を観に行こう【長野市立博物館】	
23	日	金		風船バレー大会で身体を動かそう	
24	日	土			
25	日	日			
26	日	月		ボッチャを練習してうまくなろう	
27	日	火		五つ葉夏祭り	
28	日	水		PT/五つ葉シアター	
29	日	木		企業見学	
30	日	金		水彩にじみ絵をやってみよう	
31	日	土			
開所日数：19日				【お願い】 ※一人ひとりが手洗い・うがい・手指のアルコール消毒など、基本的な感染症対策のご協力をお願いいたします。 ※Instagramにて五つ葉福祉会の日常を発信中です。ぜひご覧ください。フォローもお願いします。	
				 ← Instagram QRコード	