

五つ葉 アクティブ予定表

2024	年	3	月	弥生（やよい）/March（マーチ）	特記事項等
1	日	金		雛祭り/雛人形を作り飾ろう	
2	日	土			
3	日	日			
4	日	月		雛祭り/甘酒づくり	
5	日	火		レクリエーションゲーム	
6	日	水		PT/ユーザーミーティング/スイーツテイクアウト	
7	日	木		山田温泉で足湯を楽しもう	
8	日	金		大豆島体育館で運動教室	
9	日	土			
10	日	日			
11	日	月		五つ葉の樹に桃の花を咲かせましょう	
12	日	火		地域ボランティアで地域をきれいにしよう	
13	日	水		PT/ホワイトデーマシュマロデザート作り	
14	日	木		須坂市動物園へ行こう	
15	日	金		ぼたもちづくり	
16	日	土			
17	日	日			
18	日	月		五つ葉農園土づくり	
19	日	火		ランチテイクアウト/レクリエーションゲーム	
20	日	水		春分の日	
21	日	木		音楽ボランティア（ウクレレ演奏）	
22	日	金		脳トレで脳を鍛えよう	
23	日	土			
24	日	日			
25	日	月		ボッチャを楽しみながら強くなろう	
26	日	火		すいとんを作って食べよう/レクリエーションゲーム	
27	日	水		PT/動画を観ながら体を動かそう(動画体操)	
28	日	木		移動販売	
29	日	金		野菜の植え・プランター土づくり	
30	日	土			
31	日	日			
開所日数：19日				※お願い 一人ひとりが手洗い・うがい・手指のアルコール消毒など、基本的な感染症対策のご協力をお願いいたします。	